



Примерное 10-ти дневное меню для обучающихся
ГАПОУ АО «Астраханский агротехнический техникум»

№ блюда	Наименование блюда	Единица измерения (гр., мл., шт.)	Количество
1. Обед			
1.	Гуляш из мяса кур	гр	100
2.	Рис отварной	гр	180
3.	Хлеб	гр	150
4.	Чай	мл	200
5.	Булка сдобная	шт	1
2. Обед			
1	Рагу	гр	280
2	Хлеб	гр	150
3	Чай	мл	200
4	Печенье	шт	1
3. Обед			
1	Плов с курицей	гр	280
2	Хлеб	гр	150
3	Компот	мл	200
4	Пирожок с повидлом	шт	1
4. Обед			
1	Жаркое по домашнему	гр	280
2	Хлеб	гр	150
3	Компот из сухофруктов	мл	200
4	Печенье	шт	1
5. Обед			
1	Сосиска	гр	100
2	Макароны	гр	180
3	Хлеб	гр	150
4	Компот	мл	200
5	Булка	шт	1
6. Обед			
1	Биточки	гр	100
2	Гречка	гр	180
3	Хлеб	гр	150
4	Чай	мл	200
5	Булка сдобная	шт	1
7. Обед			
1	Курица тушеная	гр	100
2	Макароны	гр	180
3	Хлеб	гр	150
4	Компот	мл	200
5	Конфета	шт	1

8. Обед			
1	Котлета куриная	гр	100
2	Рис отварной	гр	180
3	Хлеб	гр	150
4	Компот из сухофруктов	мл	200
5	Вафли	шт	1
9. Обед			
1	Рыба жареная	гр	100
2	Пюре картофельное	гр	180
3	Хлеб	гр	150
4	Чай	мл	200
5	Булка	шт	1
10. Обед			
1	Котлета мясная	гр	100
2	Макароны отварные	гр	180
3	Хлеб	гр	150
4	Чай	мл	200
5	Пирожок с повидлом	шт	1