



Правовой Бюллетень для подростков

Захват заложников

Практика деятельности органов правопорядка позволяет дать некоторые конкретные рекомендации, которые могут ока-

заться полезными для тех, кто попал в руки бандитов и стал заложником. Соблюдая их, вы сможете сохранить свою жизнь и здоровье.

Первое и неперемное условие: по возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте. Необходимо вести себя так, чтобы не спровоцировать бандитов на крайние шаги. Вы не должны привлекать к себе внимание, не должны быть требовательным, назойливым. Когда нужно попросить воды, выберите из состава преступной группы того, кто более лоялен. Не лезьте к тем, кто наиболее агрессивен. Иначе можно получить и пулю. Особенно важно не забыть об этом в первые минуты акции, когда преступник, решившийся пойти на захват заложников, испытывает сильный страх за дальнейший исход операции и поэтому предельно возбуждён. В этот момент его поведение наиболее жестоко и агрессивно. Панику среди заложников он воспринимает как акт неповиновения. Ситуация может сразу принять трагический оборот, который, возможно, террорист и не планировал. Поэтому, прежде всего, необходимо предотвратить любые действия, способные вызвать раздражение у кого-либо из террористов, как со своей стороны, так и со стороны других заложников.

Не собирайте нервы в комок. Расслабьтесь. Дышите ровно и глубоко. Подготовьтесь как к физическим, так и моральным суровым испытаниям (в большинстве случаев заложников освобождали в среднем через 4-5 часов). В 95% слу-

чаев люди оставались живыми. Будьте уверены, что те, кому положено, уже предпринимают меры для вашего освобождения. Часто у заложников рождается мысль о побеге. Не делайте этого, если нет полной уверенности в успехе. В противном случае очень серьёзно себе навредите. К вам будут приняты более строгие меры со стороны террористов.

Профессионалы советуют заложникам ни в коем случае не предлагать террористам свою помощь в качестве посредников между бандитами и оперативным штабом. Это может навредить тактике переговоров, которые ведут специалисты с боевиками.

Постарайтесь как можно больше запомнить информации о ваших захватчиках. Желательно установить их количество, чем вооружены. Всматривайтесь в лица. Это поможет потом составить словесный портрет. Обратите внимание на внешность, одежду, телосложение, на тематику разговора, акцент, манеру поведения.

По возможности постарайтесь определить место нахождения (заточения). Всегда располагайтесь подальше от окон, дверей и самих похитителей. Пытайтесь найти места наибольшей безопасности.

Подчиняйтесь всем требованиям террористов и не делайте ничего, что могло бы послужить причиной их гнева. Не оказывайте агрессивного сопротивления, не угрожайте, не провоцируйте террористов на необдуманные и жестокие действия по отношению к вам. Если будут отдаваться какие-либо распоряжения, постарайтесь их выполнять, особенно вначале. Первая острота отношений и гнев постепенно улягутся, напряжение несколько спадёт. Поэтому займите позицию пассивного сотрудничества. Разгова-

ривайте спокойным голосом. Избегайте резких оскорбительных выражений, которые могут вызвать гнев бандитов. Вам это не нужно.

Не бойтесь обращаться с просьбами, жалобами на здоровье. Постепенно, с учётом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб как бытового, так и медицинского характера.

Сколько бы вы ни находились в заточении, сохраняйте умственную активность. Отгоняйте от себя чувства отчаяния, безысходности. Думайте о приятных вещах и помните, что шансы на освобождение со временем возрастают.

Обязательно найдите себе какое-либо занятие. Это могут быть физические упражнения, чтение, размышления и воспоминания.

Постарайтесь не доводить себя до истощения. Поэтому принимайте любую пищу, даже если она вам очень не нравится. Любым способом старайтесь сохранить физическую силу и не падайте духом. Вас непременно освободят.

Во время штурма ваша задача упасть на пол, закрыть глаза (ни в коем случае не тереть их), задержать дыхание. Наиболее безопасная позиция – руки за голову, прикрывая кистями шею, локтями – бока и живот. В любом случае во время работы группы захвата, нельзя двигаться, тем более бежать навстречу освободителям, стремясь попасть в их объятия.

